

# WORKSHOP FÜR KINDER UND JUGENDLICHE GEWALTPRÄVENTION

*Was ist  
Gewalt?*



*Wie kann ich  
mich wehren?*

- INHALTE** theoretische Auseinandersetzung mit dem Thema Gewalt, praktische Übungen zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- ALTER** ab 6 Jahren
- GRUPPEN** Die Teilnehmer der Workshops werden in Altersgruppen unterteilt. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 16 Personen.
- ORT** Der Workshop findet bei euch vor Ort statt.
- DAUER** 5 Stunden  
Es besteht die Möglichkeit zusätzliche Module zu buchen.

Selbstverteidigung Pfalz



## **ANSPRECHPARTNERIN**

Kristin Zyball

0157 74194443

info@selbstverteidigung-pfalz.de

[www.sozialkonzepte-pfalz.de](http://www.sozialkonzepte-pfalz.de)

[www.selbstverteidigung-pfalz.de](http://www.selbstverteidigung-pfalz.de)